

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
филиале

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU.710012 от 22 апреля 2015 г.



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 1498/21 « 17 » апреля 2024 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерных пятнадцатидневных меню приготовления блюд на летне-осенний период для детей в возрасте 7-11 лет и 12 лет и старше, разработанные обществом с ограниченной ответственностью «Комбинат питания «КК», расположенным по адресу: Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Длинная, 98, помещ. 1,2,5.

Производство экспертизы начато: 10.04.2024 г. в 15-00
Производство экспертизы окончено: 17.04.2024 г. в 12-00

1. Основание: заявление генерального директора ООО «Комбинат питания «КК» Царенко М.С., вх. № 655/231/ОИ от 09.04.2024 г.

2. Заявитель: ООО «Комбинат питания «КК».
Юридический адрес: Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Длинная, 98, помещ. 1,2,5.
ИНН 2308269022
ОГРН 1192375069864

Фактический адрес: Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Длинная, 98, помещ. 1,2,5.
3. Разработчик: ООО «Комбинат питания «КК».

Юридический адрес: Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Длинная, 98, помещ. 1,2,5.
Фактический адрес: Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Длинная, 98, помещ. 1,2,5.

4. Цель экспертизы: соответствие представленных примерных 15-дневных меню питания для детей возрастных категорий 7-11 лет и 12 лет и старше (летне-осенний период), разработанных ООО «Комбинат питания «КК», требованиям: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел VIII.

5. Перечень рассмотренных материалов:

- меню приготовления блюд 15 дней лагерь возрастная категория 7-11 лет;
- меню приготовления блюд 15 дней лагерь возрастная категория 12 лет и старше;
- технологические карты на блюда меню для детей 7-11 лет и 12 лет и старше;
- ведомости выполнения норм продуктового набора для детей 7-11 лет и 12 лет и старше лагерь 15 дней;
- ведомости выполнения норм потребления пищевых веществ, витаминов и минералов для детей 7-11 лет и 12 лет и старше лагерь 15 дней;

А.И.Иванов филиал
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

Продолжение:
Страницы № 2-4

028220

- список использованной литературы.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Возрастные группы детей: 7-11 лет, 12 лет и старше

Режим работы: представленные меню разработаны на 15 дней (3 недели с понедельника по пятницу), сезон: летне-осенний, время нахождения детей в организациях: более 6 часов.

График питания: завтрак и обед.

Режим питания: представленные меню для детей 7-11 лет и 12 лет и старше предусматривают двухразовый режим питания (завтрак, обед).

Представленные меню содержат информацию о биологической ценности (содержание калорийности, белков, жиров, углеводов) на каждый прием пищи по каждому блюду.

Информация о содержании витаминов и микроэлементов в среднем за сутки представлена в ведомости выполнения норм продуктового набора для детей 7-11 лет и 12 лет и старше лагеря 15 дней. Согласно представленной ведомости, в среднем за 15 дней содержание витамина С составляет 65,1 мг или 109% от нормы на 1 ребенка в день, витамина В1 – 0,5 мг или 42%, витамина В2 – 0,5 мг или 36%, витамина А – 399,6 мкг или 57%, кальция – 452,1 мг или 41%, фосфора – 754,6 мг или 69%, магния – 193,9 мг или 78%, железа – 10,9 мг или 91%, фтора – 373,2 мг или 12%.

Согласно представленного списка использованной литературы, меню составлено на основании сборников рецептов:

- сборник технических нормативов - сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.- М.: Дели Плюс, 2012.-544с.;

- сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания Издательство «Профикс» Санкт-Петербург 2010 г.;

- сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов в общеобразовательных организациях: пособие. – М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.-275с.;

- сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций сборник технических нормативов под редакцией члена-корреспондента Российской академии наук В.Р. Кучмы Москва 2016 г.

Представлены технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборников рецептов по каждому блюду. В представленных технологических картах содержится информация о технологии приготовления блюд, калорийности, содержании белков, жиров и углеводов, витаминов и минеральных веществ, для горячих блюд - информации о температуре их выдачи. Запрещенные пищевые продукты и способы приготовления блюд, которые не допускаются при организации питания детей, в технологии приготовления блюд отсутствуют, что соответствует требованиям п.8.1.9. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Характеристика меню

Представленные меню разработаны на 15 календарных дней. Формы примерных меню содержат полную информацию согласно п. 8.1.4 (приложение 8) СанПиН 2.3/2.4.3590-20: указана возрастная категория, вес блюда, количество пищевых веществ, энергетической ценности за каждый прием пищи, итого за каждый день, номер рецептуры, номер сборника рецептов, среднее значение пищевых веществ в целом за период (15 дней).

Завтраки включают в себя горячее блюдо, бутерброд, напиток, свежие фрукты. Обеды включают холодное блюдо (овощная нарезка или салат, или икра из кабачков); первое горячее блюдо (супы), второе горячее блюдо (гарнир, мясное, рыбное блюдо или блюдо из мяса птицы), напиток, хлеб пшеничный и ржаной. В примерных меню

Александр

финал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае»

предусмотрено ежедневное использование в питании детей молока, мяса или птицы, картофеля, овощей, свежих фруктов, хлеба ржаного и пшеничного, яиц, сливочного и растительного масла, сахара, соли. Остальные продукты используются не реже 2 раз в неделю (сыр, сметана, рыба и другие).

В представленных примерных меню для детей 7-11 лет, 12 лет и старше повторяемость одних и тех же блюд в течение дня или двух смежных дней не выявлена.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи во все дни соответствуют требованиям п. 8.1.2. (таблица 3 приложение № 9) СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Вес блюд, указанный в меню для детей 7-11 лет, 12 лет и старше во все дни соответствует требованиям п. 8.1.2. (таблица 1 приложение № 9) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Соответствие (несоответствие) пищевой и энергетической ценности питания физиологическим потребностям детей.

Проведен подсчет белков, жиров, углеводов, калорийности за каждый день, отдельно за завтрак, обед и в целом за 15 дней, для детей возрастных категорий 7-11 лет и 12 лет и старше.

Примерное 15-дневное меню для детей возрастной категории 7-11 лет:

Пищевая ценность дневного рациона питания по меню в среднем за 15 дней составляет в граммах и процентах от средней суточной потребности детей от 7 до 11 лет: белков – 46,56 г или 60% при норме 38,5-46,5 г или 50-60%, жиров – 41,87 г или 54% при норме 39,5-47,4 г или 50-60%, углеводов – 169,88 г или 51% при норме 167,5-201,0 г или 50-60%, калорийность – 1241,64 ккал или 53% при норме 1175-1410 ккал или 50-60%.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в среднем за 15 дней в граммах и процентах от суточной потребности детей от 7 до 11 лет составляет:

Завтрак: белков – 19,2 г или 25% при норме 15,4-19,25 г или 20-25%, жиров – 16,2 г или 21% при норме 15,8-19,75 г или 20-25%, углеводов – 67,6 г или 20,2% при норме 67-83,75 г или 20-25%, калорийность – 487,6 ккал или 21% при норме 470-587,5 ккал или 20-25%.

Обед: белков – 27,0 г или 35% при норме 23,1-27 г или 30-35%, жиров – 26,5 г или 34% при норме 23,7-27,65 г или 30-35%, углеводов – 102,1 г или 30,5% при норме 100,5-117,25 г или 30-35%, калорийность – 756,1 ккал или 32% при норме 705-822,5 ккал или 30-35%.

Пищевая и энергетическая ценность питания, указанная в представленном меню для детей возрастной категории 7-11 лет, а также распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в течение дня соответствуют требованиям п. 8.1.2. (таблицы 1, 3 приложение № 10) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Примерное 15-дневное меню для детей возрастной категории 12 лет и старше:

Пищевая ценность дневного рациона питания по меню в среднем за 15 дней составляет в граммах и процентах от средней суточной потребности детей от 12 лет и старше: белков – 55,13 г или 60% при норме 45-54 г или 50-60%, жиров – 49,82 г или 55% при норме 46-55,2 г или 50-60%, углеводов – 194,2 г или 51% при норме 191,5-229,8 г или 50-60%, калорийность – 1445,54 ккал или 53% при норме 1360-1632 ккал или 50-60%.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в среднем за 15 дней в граммах и процентах от суточной потребности детей от 12 до 18 лет составляет:

Завтрак: белков – 22,5 г или 25% при норме 18-22,5 г или 20-25%, жиров – 19,5 г или 21% при норме 18,4-23 г или 20-25%, углеводов – 77,8 г или 20,3% при норме 76,6-

95,75 г или 20-25%, калорийность – 568,9 ккал или 21% при норме 544-680 ккал или 20-25%.

Обед: белков – 31,9 г или 35% при норме 27-31,5 г или 30-35%, жиров – 30,8 г или 33% при норме 27,6-32,2 г или 30-35%, углеводов – 116,4 г или 30,4% при норме 114,9-134,1 г или 30-35%, калорийность – 873,9 ккал или 32% при норме 816-952 ккал или 30-35%.

Пищевая и энергетическая ценность питания, указанная в представленном меню для детей возрастной категории 12 лет и старше, а также распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в течение дня соответствуют требованиям п.8.1.2. (таблицы 1, 3 приложение № 10) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представлены ведомости выполнения норм продуктового набора по меню для детей 7-11 лет и 12 лет и старше, согласно которым в представленных меню используется весь среднесуточный набор пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет согласно таблицы 2 приложения № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для обеих возрастных групп с учетом двухразового режима питания.

7. Вывод: на основании вышеизложенного установлено, что представленные на экспертизу примерные 15-дневные меню питания для детей возрастных категорий 7-11 лет и 12 лет и старше (летне-осенний период), разработанные **обществом с ограниченной ответственностью «Комбинат питания «КК»**, расположенным по адресу: Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Длинная, 98, помещ. 1,2,5, соответствуют требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел VIII.

Врач по общей гигиене



О.А. Шумская



филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае»